

VIGILANCIA DE LA SALUT COL·LECTIVA



UNIDA
qualitat i prevenció

EuroPRINCIPAT
CENTRE MÈDIC LABORAL

VIGILÀNCIA DE LA SALUT

Objectiu

Es basa fonamentalment en l'obtenció, anàlisi i interpretació sistemàtica de les dades obtingudes dels reconeixements mèdics, activitats, llocs de treball i de tot el ambient laboral i preventiu de la empresa. Té com a objectiu obtenir la base de la informació per realitzar una prevenció dels riscos basada en dades actuals i úniques de la empresa i per la qual es fa i porta implícita sempre una acció preventiva.

La vigilància de la salut col·lectiva té com a eines primordials la:

1. Medicina preventiva
 - ◆ Educació de la salut.
 - ◆ Vacunació.

2. Vigilància de la salut individual
 - ◆ Protocols mèdics.
 - ◆ Reconeixements mèdics.
 - ◆ Memòria anual de activitats.

3. Vigilància de la salut col·lectiva
 - ◆ Estudi Epidemiològic
 - ◆ Promoció de la salut.

La vigilància de la salut col·lectiva ens ajuda a que les decisions es prenguin amb un major grau d'encert i s'utilitzin per a la identificació de nous riscos laborals, monitoratge dels efectes derivats dels riscos coneguts o en l'avaluació dels protocols que s'apliquen.

VIGILÀNCIA DE LA SALUT

Medicina preventiva laboral

- ◆ Informació mensual d'aspectes bàsics de salut
- ◆ Informació sobre salut i hàbits saludables.
- ◆ Programes de vacunació laboral.

Objectiu: Millora salut dins i fora del Treball.

Resultat intern: major presència en l'empresa.

Vigilància de la salut individual

- ◆ Protocols mèdics
- ◆ Reconeixements mèdics
- ◆ Memòria anual d'activitats

Objectiu: Identificar, controlar i fer seguiment de la repercussió de les condicions de Treball sobre la salut.

Resultat intern: informació necessària per a la VIGILÀNCIA DE LA SALUT CONTÍNUA.

Vigilància de la salut col·lectiva

- ◆ Estudi epidemiològic
- ◆ Recomanacions de promoció i protecció de la salut
- ◆ Informació i activitats per a les empreses de mesures a adoptar

Objectiu: proporcionar les recomanacions preventives i de promoció a la salut elaborades pel Servei de Vigilància de la Salut

Resultat intern: presència en empreses amb formacions dirigides i específiques per a empreses.

Empresa saludable (aenor i unida)

Sistema de gestió per a empreses compromeses amb promoure i protegir de manera continuada la salut, la seguretat i el benestar dels treballadors i la sostenibilitat de l'ambient de treball.

El model d'empresa Saludable permet:

- ◆ Millorar la salut, benestar i seguretat dels empleats d'una manera sostenible.
- ◆ Reduir la accidentabilitat i les malalties d'una manera continuada.
- ◆ Sistematitzar els aspectes claus dels entorns de treball saludables (ambient físic i psicosocial, recursos de salut i participació de l'empresa en la comunitat).
- ◆ Facilita el compliment legal.
- ◆ Millora la imatge de l'empresa.
- ◆ Facilita el compliment de les exigències dels clients.
- ◆ Millora l'avantatge competitiu de l'empresa.
- ◆ Permet la integració amb altres sistemes.
- ◆ Millorar la motivació dels empleats.

MEDICINA PREVENTIVA LABORAL

Programació Educació de la salut

<http://www.diainternacionalde.com/>

MES	TEMA	ANUAL	BIANUAL	TRIANUAL
GENER				
30 de gener	Dia Mundial No Violència			
FEBRER				
4 de febrer	Dia Internacional contra el càncer			
14 de febrer	Dia Europeu Salut Sexual			
27 de febrer	Dia Nacional del Trasplanti			
28 de febrer	Dia Mundial Malalties Rares			
MARÇ				
8 de març	Dia Internacional Dona			
9 de març	Dia malaltia renal a Espanya			
12 de març	Dia Mundial del Glaucoma			
14 de març	Dia europeu Prevenció del risc cardiovascular			
17 de març	Dia Mundial del Somni (més info)			
24 de març	Dia mundial tuberculosi (més info)			
28 de març	Dia Mundial Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica			
31 de març	Dia Prevenció del càncer de còlon			
ABRIL				
7 d'abril	Dia Mundial Salut (més info)			
16 d'abril	Dia Mundial Veu (més info)			
17 d'abril	Dia Mundial Hemofília			
24 d'abril	Dia Mundial Meningitis			
24 d'abril	Dia nacional Fibrosis Quística			
24 - 30 d'abril	Setmana Mundial Immunització			
25 d'abril	Dia Mundial Paludisme			
28 d'abril	Dia Mundial Seguretat i la salut en el treball			
MAIG				
2 de maig	Dia Mundial de l'Asma			
8 - 14 de maig	Setmana Mundial Seguretat Vial.			
12 de maig	Dia Mundial Fibromialgia i Síndrome Fatiga Crònica			
17 de maig	Dia Mundial Hipertensió Arterial			
24 de maig	Dia Nacional Epilèpsia			
27 de maig	Dia Nacional del Celíaco			
28 de maig	Dia Nacional Nutrició			
31 de maig	Dia Mundial sense Tabac			
31 de maig	Dia Mundial Esclerosi Múltiple			
JUNY				
13 de juny	Dia Europeu Prevenció del Càncer de Pell			
14 de juny	Dia Mundial del Donant de Sang			
21 de juny	Dia mundial contra Esclerosi Lateral Amiotòfica			
21 de juny	Dia Internacional del loga			
26 de juny	Dia Internacional lluita ús indegut i tràfic de drogues			
JULIOL				
28 de juliol	Dia Mundial contra l'Hepatitis			
AGOST				
1 - 7 de agost	Setmana mundial lactància			
SETEMBRE				
8 de setembre	Dia Mundial Fibrosis Quística			
10 de setembre	Setmana Europea del càncer de pulmó			
15 de setembre	Dia Europeu Salut Prostàtica			
22 de setembre	Dia Europeu sense cotxes			
29 de setembre	Dia Mundial del Cor			

OCTUBRE

1 de octubre	Dia Internacional Persones Sordes			
1 de octubre	Dia Internacional Hepatitis C			
5 de octubre	Dia Europeu Depressió			
10 de octubre	Dia Mundial Salut Mental			
13 de octubre	Dia Mundial Trombosi			
14 de octubre	Dia Mundial Vista (segon dissabte d'octubre)			
14 de octubre	Dia Mundial Cures pal·liatives			
15 de octubre	Dia Mundial del Rentat de Mans			
16 de octubre	Dia Mundial Alimentació			
16 de octubre	Dia Mundial parada cardíaca			
17 de octubre	Dia Mundial contra el dolor			
19 de octubre	Dia Internacional del Càncer de Mama			
20 de octubre	Dia Mundial Osteoporosi			
29 de octubre	Dia Mundial del Ictus			

NOVEMBRE

12 de novembre	Dia Mundial contra la Pneumònia			
14 de novembre	Dia Mundial Diabetis			
15 de novembre	Dia Mundial sense Alcohol			
15 de novembre	Dia Mundial víctimes d'Accidents de trànsit			
18 de novembre	Dia Europeu de l'ús prudent d'antibiòtics			
18 de novembre	Dia Mundial Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica			

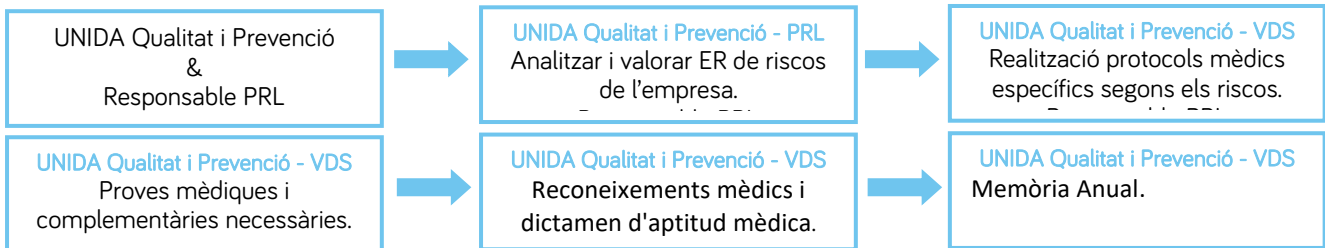
DECEMBRE

1 de desembre	Dia Mundial Lluita contra la SIDA			
3 de desembre	Dia Internacional Persones amb Discapacitat			
18 de desembre	Dia Nacional Esclerosi múltiple			

VIGILÀNCIA DE LA SALUT INDIVIDUAL

La vigilància de la salut és un dels instruments que utilitza la Medicina del treball per controlar i fer el seguiment de la repercussió de les condicions de treball sobre la salut de la població treballadora. Com a tal és una tècnica complementària de les corresponents a les disciplines de Seguretat, Higiene i Ergonomia / Psicosociologia.

La vigilància de la salut no té sentit com a instrument aïllat de prevenció: ha d'integrar-se en el pla de prevenció global de l'empresa.



VIGILÀNCIA DE LA SALUT COL·LECTIVA

Estudi epidemiològic i anàlisis dels resultats.

Tenen com a objectiu generar coneixements sobre les causes que originen les malalties o alteracions relacionades amb el lloc de treball.

Els estudis epidemiològics permeten establir la relació entre:

- ◆ Causes de la malaltia
- ◆ Influència laboral d'aquestes causes sobre el sorgiment de la malaltia
- ◆ Descriure la freqüència i les característiques importants d'un problema de salut.

Per hàbits saludables.	Per oficina europea d'estadística (Eurostat).
Risc cardiovascular Hàbits alimentaris Hàbit tabàquic Sedentarisme Síndromes de càncer en la família	L'Enquesta Europea d'Entrevistes sobre la Salut (EHIS) té per objecte mesurar la comparabilitat entre l'estat de salut dels estats membres EHIS es va desenvolupar entre 2003 i 2006 i es compon de: L'ESTAT DE SALUT Malalties cròniques DETERMINANTS DE LA SALUT Índex de massa corporal Activitat física Hàbit tabàquic

Promoció a la salut.

Les recomanacions preventives i de promoció a la salut són elaborades pel Servei de Vigilància de la Salut, totes relacionades amb les principals mesures a adoptar per a la millora tant dels llocs i centres de treball.

A continuació enumerem les diferents recomanacions que us proposem:

Risc cardiovascular

- ◆ Promoció de la salut per abandó de l'hàbit tabàquic.
- ◆ Promoció de la salut per hàbits saludables.
- ◆ Promoció de la salut per risc cardiovascular.
- ◆ Promoció de la salut i colesterol.

Hàbits alimentaris

- ◆ Promoció de la salut i alimentació sana fora de casa.
- ◆ Promoció de la salut i exercici físic.
- ◆ Promoció de la salut per hàbits saludables.
- ◆ Promoció de la salut i colesterol.
- ◆ Promoció de la salut amb dieta sana i dieta mediterrània.
- ◆ Promoció de la salut i intoleràncies alimentaries.

Hàbit tabàquic

- ◆ Promoció de la salut per abandó de l'hàbit tabàquic.
- ◆ Promoció de la salut i malalties pulmonars cròniques per tabaquisme.

Sedentarisme

- ◆ Promoció de la salut i exercici físic.
- ◆ Promoció de la salut i higiene postural.
- ◆ Promoció de la salut i escalfament i estiraments abans de la jornada laboral.

Síndromes de càncer en la família

- ◆ Promoció de la salut i detecció precoç càncer de mama.
- ◆ Promoció de la salut i detecció precoç càncer de colon.
- ◆ Promoció de la salut i detecció precoç càncer de pròstata.

Malalties cròniques degeneratives i medicina preventiva

- ◆ Promoció de la salut i dislipèmia.
- ◆ Promoció de la salut i hipertensió.
- ◆ Promoció de la salut i diabetis.
- ◆ Promoció de la salut i exercici físic.
- ◆ Promoció de la salut i la medicina preventiva.

ACTIVITATS A REALITZAR

Equip EPQP

- ◆ MEDICINA PREVENTIVA
 - ◆ Vacunació
 - ◆ Educació de la salut
- ◆ VIGILANCIA DE LA SALUT CONTINUADA
 - ◆ Promoció de la salut
- ◆ VIGILANCIA DE LA SALUT INDIVIDUAL
 - ◆ Estudi epidemiològic.

DIAGRAMA DE FLUX

ACTIVITAT	RESPONSABLE
MEDICINA PREVENTIVA LABORAL	
Educació de la salut.	ASSEGUR prevencio
Vacunació	EPQP
VIGILANCIA DE LA SALUT INDIVIDUAL	
Protocols mèdics.	SPA contractat
Reconeixements mèdics.	SPA contractat
Memòria anual d' activitats.	SPA contractat
VIGILANCIA DE LA SALUT COL·LECTIVA	
Estudi Epidemiològic.	ASSEGUR prevencio
Promoció de la salut.	EPQP

CONCLUSIONS

EUROPRINCIPAT amb la *VIGILÀNCIA DE LA SALUT COL·LECTIVA*, tenim l'objectiu de prevenir malalties i promoure uns hàbits saludables de les nostres empreses amb les activitats que realitzarem estaran relacionades amb la medicina del treball, medicina preventiva i la prevenció de riscos laborals.

Aquestes activitats consistiran en proporcionar als treballadors la informació i les eines necessàries per millorar la seva salut i exercir un major control sobre la mateixa. Tot això amb la finalitat de desenvolupar programes d'intervenció capaços de prevenir els danys i de promocionar la salut dins i fora del seu lloc de treball.

A EUROPRINCIPAT, el nostre únic desig i principal objectiu, és l'educació amb la intenció de millorar la salut, donant a conèixer algunes conductes negatives, promovent accions positives, impulsant canvis ambientals i per últim capacitar a les persones perquè participin en la presa de decisions sobre la seva salut en l'empresa, a casa i en la seva comunitat.

*Si creem una ACTITUD SALUDABLE estarem potenciant l'ingredient més important de la vida...
LA FELICITAT.*

DPT. DE VIGILÀNCIA DE LA SALUT
EUROPRINCIPAT.